



Полетаевские  
Чтения



V ежегодная конференция с международным участием

# Полетаевские чтения 2026

## Молекулярная диспансеризация в фокусе трендов долголетия и сохранения здоровья

23 апреля

Москва, Театральный центр на Плющихе



ВЕЛНЕС **БИОТИКА**



НА **С** ПМ  
**К**



Национальная Академия  
Активного Долголетия

S·MED

**GREEN  
VOICE**



**TRAWA**

**DR. BAUMANN®**



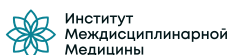
**VIRIDI**  
LABORATORIUM



materia **medica**



**VITUAL**



**iTAB**

**НУГА БЕСТ**

capiscope



# Программа мероприятия

9:30

## Открытие конференции. Приветственное слово



### Арсений Ильич Труханов

Со-председатель конференции, д.б.н., руководитель Центра научно-исследовательской деятельности Курорта Мрия, Сбер



### Сергей Юрьевич Чудаков

Соруководитель направления "превентивная медицина" Национальной технологической инициативы АСИ, Генеральный директор Союза "Здоровье Здоровых" к.м.н.



### Чурилов Леонид Павлович

к.м.н., заведующий кафедрой патологии СПбГУ, действительный член Международной академии наук (Здоровье и экология), член-корреспондент Международной Академии наук высшей школы, доцент, к.м.н.



### Анатолий Викторович Скальный

Профессор, Основатель АНО «Центр биотической медицины» Вице-президент Института микроэлементов ЮНЕСКО, д.м.н.

10:00

## Проект «Иммункулус». Тесты Полетаева



### Алина Анатольевна Полетаева

Руководитель лаборатории "Биомаркер"

10:10

## "Иммунная рефлексия" по Полетаеву - физиологическая роль в практике Здорового Долголетия



### Наталья Анатольевна Червко

д.м.н., профессор кафедры иммунологии и аллергологии СГМУ, г. Томск

10:30

## Теории старения: новое – как хорошо забытое старое



### Чурилов Леонид Павлович

к.м.н., заведующий кафедрой патологии СПбГУ, действительный член Международной академии наук (Здоровье и экология), член-корреспондент Международной Академии наук высшей школы, доцент, к.м.н.

11:00

## Пицца для ума



### Алексей Борисович Данилов

д.м.н. исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины

11:20

## Регуляторные механизмы иммунного ответа



### Ризопулу Анна Панаётисовна

д.м.н, доцент кафедры КЛД с курсом лабораторной иммунологии РМАНПО; Президиум РАН, Москва



# Программа мероприятия



11:40

## Оценка достоверности определения бактерий методом NGS секвенирования гена 16s рРНК

**Юлия Сергеевна Новокович**

Генетик, коммерческий директор Центра Геномных Технологий Сербалаб, член Всероссийского Общества Медицинских Генетиков



12:00

## Иммуно-регуляторная теория старения

**Виталий Иванович Донцов**

д.м.н., в.н.с. отдела «Информационные технологии для профилактической медицины» Федерального исследовательского центра «Информатика и управление» РАН



**Вячеслав Николаевич Крутько**

д.т.н., к.б.н., профессор, зав. отделом «Информационные технологии для профилактической медицины» Федерального исследовательского центра «Информатика и управление» РАН, профессор Сеченовского Университета



12:20

## Иммунная система на перекрёстке времени: основные механизмы старения и их влияние на иммунитет

**Елена Владимировна Якушенко**

д.м.н., в.н.с. Группы геропротекторных технологий Институт биологии старения и медицины здорового долголетия с клиникой превентивной медицины ФГБНУ «РНЦХ им. Акад. Б.В.Петровского»



12:40

## Как измерять старение?

**Валерий Михайлович Новоселов**

врач-гериатр и геронтолог. Председатель секции геронтологии МОИП при МГУ им. Ломоносова, директор АНО "Научно-медицинский геронтологический центр"



13:00

## Искусственный интеллект в иммунологии

**Михаил Борисович Лукьянчук**

Зам.директора лаборатории ПАК ИИ МФТИ (Лаборатория Программно-аппаратных комплексов с искусственным интеллектом)



13:15

## Комплексная коррекция митохондриальной дисфункции и энергетического обмена. Результативный подход

**Елена Короткова**

нутрициолог, руководитель отдела по работе с VIP партнерами компании 4 lemons

13:30

## Перерыв



# Программа мероприятия



13:45

**Положительный опыт применения ЭЛИ-тестов для профилактики, лечения и реабилитации при социально значимых заболеваниях**

**Альбина Валерьевна Симонова**

д.м.н профессор кафедры общей врачебной практики (семейной медицины), Москва



**Елена Анатольевна Грек**

аллерголог-иммунолог, детский гастроэнтеролог, главный педиатр "СМ Клиника Северо-Запад" (г. Санкт-Петербург), врач высшей категории



14:00

**Иммуномодуляция продуктами стволовых клеток как потенциальная терапия процессов старения**

**Анна Эдуардовна Попельшева**

к.м.н., врач кардиолог, гемостазиолог, терапевт, невролог, онколог, рефлексотерапевт. Ведущий эксперт института Международной интегральной превентивной и антивозрастной медицины Preventage, Москва



14:20

**Иммуностарение и инфламейджинг: возможности коррекции в клинической практике**

**Гульнара Ахмятовна Филатова**

к.м.н., доцент кафедры клинической иммунологии, МГМСУ им.А.И. Евдокимова, Москва



14:40

**Иммунометабономика: перспективы и горизонты**

**Василий Викторович Юрасов**

к.м.н., медицинский директор лаборатории экспертной клинической метабономики Metametrix, Москва



15:00

**Прогерия и другие синдромы преждевременного старения в детском возрасте**

**Алиса Витальевна Витебская**

Эндокринолог Детство Сеченовский: к.м.н., доцент кафедры детских болезней Клинического института детских болезней им.Н.Ф.Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им.И.М.Сеченова



**Анастасия Леонидовна Кунгурцева**

аспирант кафедры детских болезней Клинического института детских болезней им.Н.Ф.Филатова ФГАОУ ВО Первый МГМУ им.И.М.Сеченова

15:30

**Перерыв**



# Программа мероприятия



16:00

## **ЭЛИ-Висцеро-Тест как решение для лабораторных диагностических систем – опыт и практика**

**Ирина Петровна Терещенко**

к.м.н., врач клинической лабораторной диагностики, врач педиатр, организатор здравоохранения, директор по развитию МИЦ Иммукулус, директор по стратегии и развитию лаборатории Биомаркер



16:30

## **Опыт применения Эли-Н-Тестов в разработке персонализированных программ коррекции нарушений сна**

**Мария Сергеевна Киселева**

научный сотрудник, врач – невролог, сомнолог СКК МРИЯ ( г.Ялта), аспирант КФУ им.Вернадского



16:50

## **ЭЛИ-П-комплекс в практике акушера-гинеколога**

**Камиль Рафаэльевич Бахтияров**

Врач акушер-гинеколог, хирург, д.м.н., профессор Сеченовского Университета Вице-президент Национальной Ассоциации заслуженных врачей и наставников



17:10

## **ЭЛИ система в комплексной оценке фантомного болевого синдрома и сопутствующих аффективных стресс-ассоциированных нарушений**

**Ирина Петровна Терещенко**

к.м.н., врач клинической лабораторной диагностики, врач педиатр, организатор здравоохранения, директор по развитию МИЦ Иммукулус, директор по стратегии и развитию лаборатории Биомаркер



17:30

## **ЭЛИ-Висцеро в нутрициологии: от маркера к гипотезе**

**Елена Олеговна Суханова**

Нейробиолог, психолог, дипломированный нутрициолог, Спикер на курсах Нейронутрициологии в МГМУ им. Сеченова, Биохакинга в УОМ и Нетологии



17:50

## **Мужское здоровье в рамках программы надо проверится**

**Терещенко Сурен Александрович**

д.м.н. врач уролог-андролог-эндокринолог, специалист превентивной персонализированной – антивозрастной и репродуктивной медицины



18:00

## **Спектральный анализ волос. Преимущества и практико-ориентированность**

**Андрей Анатольевич Скальный**

к.м.н., доцент кафедры медицинской элементологии Медицинского института РУДН, директор АНО "ЦБМ", врач педиатр, врач УЗ-диагностики и семейной медицины



18:20

## **Капилляроскопия в рамках проекта НП**

**Виктор Александрович Шахнович**

Врач невролог, д.м.н.